

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,
экологическая,
пожарная, информационная,
экономическая безопасность,
производительность труда

№ 6 (816)

Специализированная газета

24 марта –
13 апреля 2023 г.

НОВОСТИ

Вместо проверок

Мораторий на плановые проверки продлен до 2030 года. Постановлением Правительства РФ от 10.03.2023 № 372 предусмотрена возможность проведения таких мероприятий только в отношении объектов контроля, отнесенных к категориям чрезвычайно высокого и высокого риска причинения вреда, а также ОПО и гидротехнических сооружений II класса опасности. Кроме того, продлена возможность проведения профилактических визитов вместо проверок в отношении образовательных учреждений с высоким риском. Также установлена возможность проведения обязательного профилактического визита на основании поручений Президента или Правительства. Информацию о предстоящих проверках можно отслеживать в едином реестре контрольных (надзорных) мероприятий.

Госдуме прошел

Законопроект об увеличении до 2 млн рублей размера единовременной страховой выплаты в случае смерти работника от несчастного случая на производстве или профзаболевания принят Госдумой в третьем чтении. При рассмотрении была также учтена поправка, в соответствии с которой период пребывания в добровольческом формировании, которое содействует выполнению задач ВС РФ, будет засчитываться в страховой стаж. Кроме того, установлен размер среднего заработка для начисления пособия по временной нетрудоспособности. Документ вносит изменения в ч. 2 п. 11 № 125-ФЗ от 24 июля 1998 года.

Сэкономили на штрафах

За 8 лет работы сервиса «Электронный инспектор» работодатели прошли 1 миллион самопроверок и сэкономили больше 21 миллиарда рублей. В среднем в год таких проверок бывает больше 130 тысяч. Организации все чаще обращаются к этому сервису, поскольку это эффективный бесплатный инструмент профилактики нарушений трудового законодательства, который позволяет провести внутренний самоконтроль в любое удобное время.

В том числе дистанционно

В ближайшее время будет актуализирован порядок проведения медосмотров отдельных категорий работников. Соответствующий проект Приказа подготовлен Минздравом России. Документом утверждается порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечень включаемых в них исследований, в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль.

Скидка на тариф

Минтруд предлагает установить страховые взносы за работников в возрасте 14 – 18 лет на уровне 7,6 %. Предполагается, что пониженный тариф заработает с 1 января 2024 года и будет действовать как для организаций, так и для индивидуальных предпринимателей, принявших на работу молодых людей по трудовым и гражданско-правовым договорам. Законопроекты, предлагающие необходимые изменения в налоговое и пенсионное законодательство, размещены для общественного обсуждения.

АКТУАЛЬНО

НАДЗОР КАК ПАРТНЕРСТВО

НА ФОРУМЕ ТРУДА РАССКАЗАЛИ, ПОЧЕМУ РАБОТОДАТЕЛЯМ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ПРОВЕРОК ГОСИНСПЕКЦИЙ

VII Санкт-Петербургский международный форум труда, который прошел с 15 по 17 марта, стал крупнейшей дискуссионной площадкой в сфере трудовых отношений. Принявший в нем участие руководитель Роструда Михаил ИВАНКОВ рассказал о взаимодействии госинспекций с работодателями в процессе восстановления трудовых прав работников.

Выступая на ключевом заседании форума «Кадры эпохи перемен: между новой занятостью и тотальным дефицитом», глава Роструда отметил, что работодатели сегодня особенно заинтересованы в своей репутации на рынке труда, им важно быть конкурентоспособными, в том числе в плане создания достойных условий труда. Именно поэтому инспекция труда для них уже не просто надзорный орган, а структура партнерская.

По словам Михаила Иванкова, главная цель надзора – это защита прав и интересов людей труда, и ведомство стремится к тому, чтобы это происходило с минимальным ущербом для работодателя. Профилактические инструменты Роструда, например новый алгоритм по работе с обращениями граждан, позволяют без проведения проверок восстанавливать трудовые права или убеждать в отсутствии нарушений. В процессе общения инспектора труда с заявителем оказывается консультативная помощь, даются разъяснения, идет сбор информации по факту нарушения.



Права работников теперь защищают новыми инструментами

– Зачастую уже на данном этапе выясняется, что проверка не нужна, и оказывается достаточно разъяснений тех или иных моментов законодательства, – рассказал руководитель Роструда. – Когда же мы получаем от работника необходимый объем данных о факте нарушения, то переходим к этапу взаимодействия с работодателем для урегулирования вопросов на добровольной основе.

Если работодатель проявляет добросовестное поведение, готов признать нарушения и с помощью инспекции устранить их или же предоставить подтверждение их отсутствия, то, как уверил Михаил Иванов, проверка не проводится, а к работодателю не применяются меры административного наказания в виде штрафа.

По оценкам ведомства, для работодателей такое общение с инспекцией труда очень удобно: более 40 % из тех, с кем приходится взаимодействовать, воспринимают проверяющего как партнера. С начала этого года благодаря применению нового алгоритма были восстановлены трудовые права больше 5 тысяч работников без проведения контрольно-надзорных мероприятий.

Еще одним подспорьем для инспектора труда в процессе восстановления прав граждан на более ранних сроках стало внедрение индикаторов риска. При их срабатывании контролеры могут начинать применять меры по защите, не дожидаясь обращений работников. В Роструде уверены, что это не только помогает превентивно защищать

трудовые права, но и способствует росту уровня доверия граждан к государству, повышению качества жизни людей. На данный момент в пилотном режиме утверждены два индикатора риска. Один из них – факт подачи заявления о признании должника банкротом.

– На 2023 год в рамках реформы контрольно-надзорной деятельности именно индикаторы риска обозначены в качестве важнейшего приоритета. По итогам проведенных проверок при срабатывании индикатора в этом году уже восстановлены трудовые права более 400 человек, – доложил о первых результатах нововведения руководитель Роструда Михаил Иванов.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ВНИМАНИЕ!

ПОДПИСКА – 2023!

С ЛЮБОГО МЕСЯЦА



Если вы не успели оформить подписку в рамках подписной кампании, можете сделать это с любого месяца – как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru и в строке поиска написать название нашей газеты.

Полугодовой индекс –
ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Цена подписки
на 2 месяца
I полугодия 2023 года –
189 руб. 54 коп.

Подписка через редакцию:
(347) 273-61-39,
8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом
через подписное агентство
ГК «Урал-Пресс».

НА ЗАМЕТКУ

ДЕЛОВОЙ АПРЕЛЬ

ВПЕРЕДИ – МЕСЯЧНИК ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Приближается важная для специалистов дата. 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. А это значит, что в следующем месяце предстоит много активностей, направленных на повышение культуры безопасного производства.

В этом году Всемирный день охраны труда будет официально отмечаться уже в двадцатый раз. Все эти годы в его рамках проводятся мероприятия по привлечению внимания общества, правительств, профсоюзов, работодателей и работников к опасностям, связанным с трудовой деятельностью, к росту травматизма и профзаболеваемости. В 2023 году Всемирный день охраны труда будет посвящен теме безопасной и здоровой производственной среды в качестве основополагающего принципа и права в сфере труда. Эту тематику рекомендуется использовать при проведении различных мероприятий.

Традиционно в апреле для специалистов по охране труда в разных регионах страны организуют форумы, круглые столы, выставки, конференции, посвященные актуальным проблемам. Такие встречи важны для профессионалов: они позволяют услышать ответы на проблемные вопросы из уст экспертов, обменяться опытом с коллегами, познакомиться с новинками рынка спецодежды, средств защиты и информационных технологий в сфере охраны труда.

В этот период на каждом предприятии важно усилить работу по охране труда, направить ее в познавательное и интересное русло. Кроме традиционных обследований структурных подразделений, собраний трудовых коллективов, соещаний, лекций, дополнительных



Можно привлечь внимание к охране труда разными способами

инструктажей и профилактических бесед, можно заинтересовать работников и другими тематическими активностями. Например, многие работодатели и специалисты уже оценили эффективность конкурсов и викторин по охране труда среди структурных подразделений и работников на лучшее рабочее место, участок, цех, на знание правил по охране труда, производственных и технологических инструкций. В таких соревнованиях работники смогут проявить себя в творчестве (конкурс рисунков по охране труда), сплотиться (командные соревнования), еще раз отработать важные навыки (оказание первой помощи).

Все это будет способствовать созданию здоровых условий труда для работников, повышению культуры производства и качества жизни, а также развитию ответственного отношения к собственному здоровью.

Ксения ЛАРИНА

КАК ВАРИАНТ

В прошлом году холдинговая компания «СДС-Энерго» из г. Кемерово организовала конкурс «Умники по охране труда». Три команды энергетиков прошли 7 этапов соревнования. С увлечением они наряжали манекен в спецодежу, распределяли по группам знаки безопасности, оказывали первую помощь, тушили пламя, играли в квиз, крокодила и мозаику из слов, относящихся к теме охраны труда. Наградой участникам и организаторам стали грамоты и благодарственные письма. Работники остались довольны таким познавательным и увлекательным мероприятием, а специалисты по охране труда добились главного – внимания к теме сохранения жизни и здоровья на производстве.

ВОПРОС-ОТВЕТ

ДЕТАЛИ СОВМЕЩЕНИЯ

В РОСТРУДЕ ОБЪЯСНИЛИ, КАК ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЯТЬ СОТРУДНИКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ

– Можно ли совмещать одинаковые должности?

– Главное правило: нельзя совмещать основную работу и временную подработку по одной и той же должности в пределах рабочего дня. То есть не разрешается выполнять работу по своей же должности, но в большем объеме, чем изначально предусмотрено по трудовому договору. Истинное совмещение – это когда сотрудник подрабатывает по другой должности или профессии. Если же совмещаются две одинаковые должности, такая подработка квалифицируется как расширение зон обслуживания или увеличение объема работ (ч. 2 ст. 60.2 ТК).

Эта ситуация часто возникает, когда нужно заменить временно отсутствующего сотрудника. Например, руководитель отдела дополнительно берет на себя функции подчиненного, находящегося на больничном или в отпуске. Такая подработка должна обязательно оплачиваться.

Дополнительную работу сотрудника можно оформить так:

- ✓ увеличить объем работы в рамках одной должности;
- ✓ создать новую должность для работы по совмещению, чтобы она отличалась от основной должности;
- ✓ оформить вместо совмещения внутреннее совместительство.



Важно убедиться, что сотрудник согласен на дополнительную работу

ОПЫТ РЕГИОНОВ

УСПЕТЬ ЗА 50 МИНУТ

ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНКУРС ОПРЕДЕЛИЛ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Подведены итоги конкурса «Лучший специалист по охране труда – 2023». В состязании приняли участие больше двухсот представителей предприятий и организаций со всей Башкирии.

16 марта состоялся уже семнадцатый по счету республиканский конкурс «Лучший специалист по охране труда». Дистанционный формат соревнования очень удобен для участников. Прямо со своего рабочего места они смогли пройти тестирование и побороться за звание лучшего. Все 50 минут, которые были выделены для прохождения испытания, за происходящим в онлайн-режиме наблюдала комиссия. 50 непростых вопросов потребовали однозначных и быстрых ответов. В итоге лидерами стали те, кто смог за минимальное время правильно ответить на максимальное количество вопросов.

– Главная цель конкурса – повысить компетенции специалистов по охране труда, от которых зависит снижение травматизма и профессиональных заболеваний работников. Соревнование стимулирует участников совершенствовать выполняемую работу, тем самым способствуя улучшению условий труда в регионе,



– оценила значимость мероприятия министр семьи и труда РБ Ленара ИВАНОВА.

По итогам тестирования звание «Лучший специалист по охране труда – 2023» присвоено специалисту по промышленной безопасности и охране труда АО «УППО» Светлане ВАКИЛЬЯНОВОЙ. Второе место заняла ведущий специалист по охране труда АО «Транснефть-Урал» Лиана МИХАЙЛОВА, третье место завоевала ведущий специалист по охране труда АО «Диджитал Инжиниринг Технологии» Светлана НИКИТИНА.

«Самым молодым участником конкурса» признана специалист по охране труда ООО «Тан» Аделя БАЯЗИТОВА, а поощрение «За многолетний стаж работы в области охраны труда» получила руководитель службы охраны труда Городской больницы № 1 г. Октябрьского Люзия ГАРИПОВА.

По итогам конкурса был составлен рейтинг «10 лучших специалистов по охране труда Республики Башкортостан – 2023».

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ПО ЗАКОНУ

В РЕЖИМЕ ПОВЫШЕНИЯ

ЗА ОТКАЗ ОТ ИНДЕКСАЦИИ ЗАРПЛАТЫ МОГУТ ОШТРАФОВАТЬ

Специалисты гострудинспекции напоминают, что обязанность индексировать зарплату касается всех работодателей, независимо от формы собственности компании. И называют суммы штрафов за игнорирование этого требования законодательства.

Статья 134 Трудового кодекса РФ обязывает работодателя повышать уровень реального содержания зарплаты сотрудников, в том числе проводить ее индексацию в связи с ростом потребительских цен. Только так можно поддерживать доходы граждан на среднем уровне, обеспечивая их покупательскую способность.

Несмотря на то что законодательство регламентирует порядок индексации только для государственных и муниципальных предприятий, коммерческие

компании тоже должны повышать зарплаты своих сотрудников.

Порядок индексации следует прописать в локальных нормативных актах организации. В первую очередь утвердить в компании единое положение об индексации зарплаты, а потом по мере необходимости издавать соответствующие приказы руководителя.

Индексация предприятия, с которыми заключены трудовые договоры.

Если работодатель игнорирует это требование законодательства, то работники вправе пожаловаться в трудовую инспекцию, прокуратуру или суд. Там случай подробно рассмотрят и вынесут вердикт: если нарушение есть, придется заплатить штраф (по ч. 1 ст. 5.27 КоАП РФ):

- от 1 000 до 5 000 рублей – для должностных лиц и ИП;
 - от 30 000 до 50 000 рублей – для организаций.
- Повторное нарушение обойдется дороже:
- от 10 000 до 20 000 рублей – для должностных лиц и ИП;
 - от 50 000 до 70 000 рублей – для организаций.

Вместо штрафа должностные лица могут быть дисквалифицированы на срок от 1 года до 3 лет.

Дмитрий БЕЛОВ

КСТАТИ

Организаторы конкурса – Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан и Башкирский межотраслевой институт. Конкурс проводится при поддержке Государственной инспекции труда в РБ и Федерации профсоюзов РБ.



Если цены растут, то и зарплата должна увеличиваться

СООБЩАЕТ РОСТЕХНАДЗОР

ОБОРОТНЫЕ ШТРАФЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ПОДДЕРЖАНЫ НОВЫЕ МЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА НАРУШИТЕЛЕЙ



Владельцев угольных шахт ждут большие штрафы за нарушения

Одобранный законопроект повышает ответственность за нарушения требований промышленной безопасности на угольных шахтах. Документ разработан Ростехнадзором и вносит изменения в КоАП РФ.

Еще в декабре 2021 года Президент Владимир Путин поручил принять меры по повышению уровня промышленной безопасности на угольных шахтах Кузбасса. Ростехнадзор подготовил проект закона, вводящий административную ответственность контролирующих лиц – собственников организаций, эксплуатирующих угольные шахты, в случае аварии.

Согласно документу, если допущены нарушения обязательных требований в области промышленной безопасности привели к аварии, в результате которой погибли два и более человека, то к собственникам будут применены оборотные штрафы, ис-

числяемые из суммы выручки от эксплуатации угольной шахты.

Кроме того, законопроект увеличивает размеры штрафов за совершение наиболее опасных нарушений требований промышленной безопасности на угольных шахтах. Речь идет о несоблюдении требований к проведению дегазации, проветриванию и креплению горных выработок, противодивергентной защите, осуществлению аэрогазового контроля, предотвращению внезапных выбросов угля, породы и газа.

По мнению разработчиков законопроекта, предлагаемые изменения усиливают меры ответственности соразмерно современной отрасли и создают условия для эффективного пресечения выявляемых нарушений требований промышленной безопасности на шахтах.

Дмитрий БЕЛОВ

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

СТОП ПАДЕНИЕ

КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Травматизм в строительной отрасли не редкость. Нарушение технологического процесса – одна из самых распространенных причин этого явления.

В январе 2023 года в Чебоксарах при строительстве многоэтажного дома произошел тяжелый несчастный случай с монтажником ООО «Специализированный застройщик «СК «Центр». Передвигаясь по перекрытию второго этажа, один из работников провалился в технологический вентиляционный проем. В результате падения с трехметровой высоты он был тяжело травмирован. Расследование Гострудинспекции в Чувашской Республике выявило неисполнение требований проекта производства работ. Кроме того, выяснилось, что работодателем не были реализованы мероприятия, предусмотренные организационно-технологической документацией на строительное производство: на объекте существовала опасность падения работников с высоты, так как технологический проем не был оборудован ограждениями и знаками безопасности.

Буквально через несколько дней на другом строительном объекте того же города произошел несчастный случай со сварщиком ООО «СМУ-115». Работник тоже провалился в технологический проем для системы дымоудаления, пролетел два этажа и получил тяжелые травмы. Как показало расследование, и этот проем не был огорожен и обозначен знаками безопасности. То есть причиной несчастного случая вновь стало нарушение технологического процесса.

Чтобы предупредить подобные происшествия, строительным организациям необходимо:

● Обеспечить на строительных объектах применение положений Примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при про-



изводстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (утвержден Приказом Минтруда России от 22.09.2021 № 656н).

● Осуществлять строительное производство на объектах капитального строительства в соответствии с организационно-технологической документацией. То есть предусмотреть перечень мероприятий и решений по определению технических средств и методов работ, обеспечивающих выполнение требований законодательства РФ по охране труда (в соответствии с Правилами по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте, утвержденными Приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 883н).

● Обеспечить правильный выбор и использование средств защиты. В организационно-технологической документации на производство работ на высоте определять номенклатуру устройств, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты и потребность в них, места и способы крепления систем обеспечения безопасности работ на высоте, пути и средства подъема работников к рабочим местам или местам производства работ и т.д. (в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н).

По материалам открытых источников

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ВАЖНЫЕ ПОПРАВКИ

С 1 МАРТА ДЕЙСТВУЮТ ИЗМЕНЕННЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА В РФ

Постановлением Правительства от 24.10.2022 г. № 1885 в Правила были внесены целых 70 поправок. Перечислим основные из них.

◆ Для группы однотипных зданий или сооружений, расположенных по одному адресу, теперь можно утверждать одну инструкцию о мерах пожарной безопасности (п. 2 Правил).

◆ В инструкцию о мерах пожарной безопасности требуется вносить перечень должностных лиц, являющихся дежурным персоналом (при наличии) (п. 393 Правил).

◆ Допускается ведение журнала эксплуатации си-

стем противопожарной защиты в электронном виде (п. 17.1 Правил).

◆ Подвальные и цокольные этажи можно использовать для хранения продукции и прочих предметов, а также для организации производственных участков, если это не противоречит нормативным документам по ПБ (п. 16 Правил).

◆ Запрет глухих решеток установлен только в отношении окон подвалов, а также приемков у них, являющихся аварийными выходами (п. 16 Правил).

◆ Эксплуатационные испытания должны проходить только металлические наружные открытые (эва-

куационные) лестницы (п. 17 Правил).

◆ Установлен перечень участков путей эвакуации и помещений и дверей которых должны открываться свободно изнутри без ключа (п. 26 Правил).

◆ На путях эвакуации теперь разрешено размещать сидячие места для ожидания (п. 27 Правил), при этом необходимо соблюдать геометрические параметры эвакуационных путей (п. 28).

◆ Требуется установка автономных дымовых пожарных извещателей в комнатах квартир и жилых домов некоторых категорий семей (в том числе многодетных) (п. 85.1 Правил).

◆ Время наблюдения за местом проведения огневых работ сокращено с 4-х до 2-х часов, при этом допускается дистанционное наблюдение (пункты 318, 363 Правил).

◆ Ширина минерализованной полосы, отделяющей границащие с лесом объекты защиты, увеличена до 1,4 м, а вокруг населенных пунктов, подверженных угрозе ландшафтных пожаров, – до 10 м (п. 70 Правил).



Минерализованная полоса должна стать шире

ПАВОДОК-2023

БОЛЬШАЯ ВОДА

РОСГИДРОМЕТ СПРОГНОЗИРОВАЛ УРОВЕНЬ ВЕСЕННЕГО ПОЛОВОДЬЯ В РОССИИ

Опираясь на показатели температуры, уровень промерзания почвы, запасы воды, метеорологи определили российские регионы и реки, где ожидается максимальный подъем весенних вод и затопление территорий.



В период весеннего половодья нужно внимательно следить за прогнозами метеорологов

На европейской части вероятность превышения значений многолетних значений прогнозируется на реках востока Саратовской области, в среднем течении реки Урал. Чуть выше нормы будет уровень на реках юга Мурманской области и на реке Дейма в Калининградской области.

В зоне риска окажутся центральные районы Якутии, Чукотки и Приморья. Например, в среднем течении Лены, в бассейнах рек Амги и Алдана, вода поднимется до полутора метров. А максимальные уровни половодья на реках При-

морья этой весной могут превысить средние многолетние значения более чем на метр. При этом, по данным гидрологов, паводок на Волге будет среднестатистическим и вряд ли вызовет подтопление больших территорий.

Если период половодья совпадет с обильными осадками, возможно серьезное подтопление населенных пунктов. По данным ecologyofrussia.ru, такой сценарий возможен в Крыму: аварийные сбросы воды из водохранилищ, а также прорывы местных дамб, прудов, подпор воды от засоренных русел рек по-

влекут выход воды на поймы. Подтопить может сельскохозяйственные земли и инфраструктуру.

Росгидромет также предупреждает о риске, связанном с формированием заторов льда. Если они будут продолжительными, то это повлечет за собой подтопление автодорог и мостов. Такой риск есть, например, в Архангельской, Вологодской областях, на реке Абакан в Республике Хакасия, на реках Бирюса, Верхняя Лена, Киренга.

Ксения ЛАРИНА

ИНТЕРЕСНО

ВОШЛИ В ИСТОРИЮ

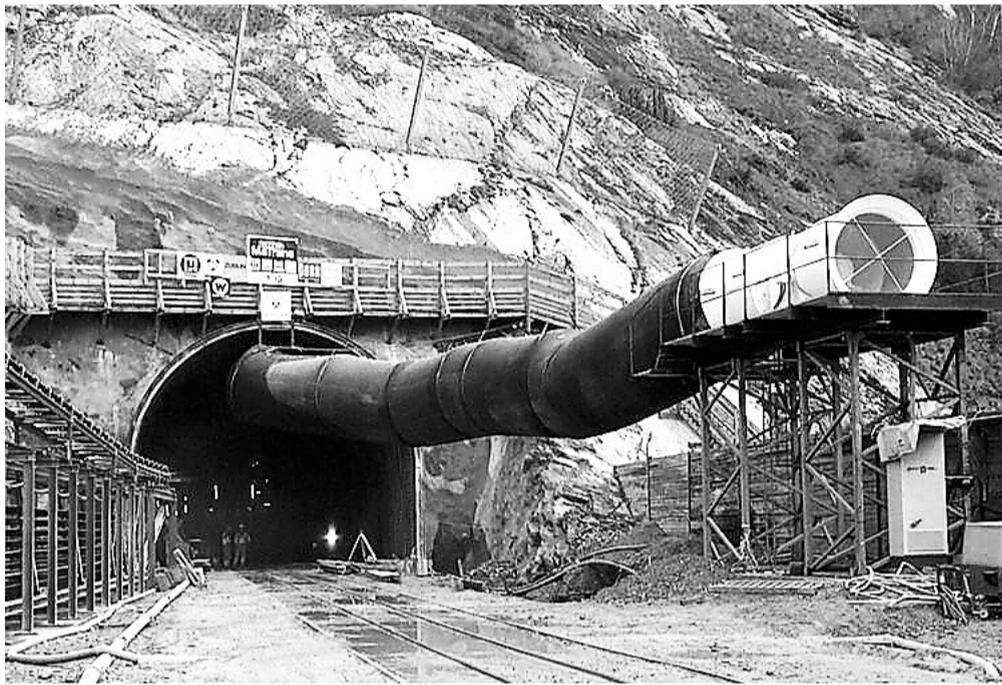
ГЕНИИ ПРОШЛОГО ВНЕСЛИ ВКЛАД В ОХРАНУ ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

Механизация трудоемких процессов, вентиляция, противопогаз и даже первый анализ профессиональной заболеваемости в промышленности – все эти разработки принадлежат нашим землякам.

✓ Гениальный механик **Иван Ползунов** изобрел первый в мире тепловой двигатель для металлургического производства (1766 год). Высота машины составляла 10 метров, а тепловой двигатель развивал мощность в 40 лошадиных сил. Ползунов придумал простой механизм, обеспечивший сохранение воды в котле на одном уровне во время работы двигателя. Это упрощало труд людей, обслуживающих машину.

✓ Изобретатель **Козьма Фролов** в 1763 – 1770 годах на Змеиногорском руднике механизировал весь процесс толчения и промывки руды. В 1783 году на Вознесенской шахте возвел подземную деривационную установку с колесом диаметром 18 метров, способным поднимать воду с глубины 63 метра, а в 1787 году там же по собственному проекту установил оригинальный рудоподъемник. Все эти технические новинки сильно упростили труд рабочих.

✓ **Александр Саблуков** в начале 19 века изобрел, а позже наладил производство центробежного венти-



Современные системы вентиляции шахт обязаны своим происхождением изобретателю 19 века А. Саблукову

лятора для проветривания рудников, шахт и трюмов кораблей. Первые приборы были ручными, их вращали двое рабочих. Позже их стали подключать к паровым машинам, значительно увеличив производительность.

✓ Доктору **Александру Никитину** (1793 – 1858) принадлежит большой труд (249 страниц) под названием «Болезни рабочих с указанием предохранительных мер». Эта книга общей профилактической направлен-

ности. Ученый хотел таким образом привлечь внимание медиков к изучению условий труда, поскольку именно профессиональные вредности, по его мнению, приводили к различным заболеваниям. 95 глав книги содержали описание 120 профессий, систематизированных определенным образом. Труд Никитина сыграл большую роль в развитии отечественной гигиены труда и профессиональной патологии.

✓ Выдающийся русский химик **Николай Зелинский** в 1915 году изобрел первый эффективный армейский противогаз. Он предложил использовать в качестве защиты от отравляющих газов активированный древесный уголь. Противогаз Зелинского спасает уже пятое поколение российских солдат.

Подготовила
Ксения ЛАРИНА

ЭКОАКЦИЯ

ЧАС ЗЕМЛИ

ПОДДЕРЖАТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ИНИЦИАТИВУ МОЖНО 25 МАРТА С 20.30 ДО 21.30

В России, как и в большинстве стран мира, в последнюю субботу марта пройдет экологическая акция «Час Земли». В обозначенное вечернее время все, кто сможет, должны отказаться от лишнего электричества.

Электрoэнергия в наших домах производится в основном на ТЭЦ, которые, сжигая природные ресурсы, еще и выделяют в атмосферу углекислый газ. Мы пользуемся планетой, но не даем ничего взамен. Всего один час отказа от электричества станет хоть и символическим, но все-таки вкладом в решение проблем загрязнения окружающей среды, изменения климата.

25 марта с 20.30 до 21.30 по местному времени каждый житель любого российского города может выключить все те источники электроэнергии, которые в данный момент не являются жизненно важными – свет, бытовые приборы, компьютеры. Магазины могут отказаться от наружной подсветки. Городские власти в этот день обычно принимают решение погасить иллюминацию и освещение крупных памятников. Так вместе мы хоть чуть-чуть позаботимся о нашем общем доме – планете Земля.

Дмитрий БЕЛОВ



Выключим свет – поможем планете

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПСИХОГИГИЕНА

ИЛИ ТОП-5 ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК ДЛЯ ЧИСТОТЫ УМА

Ежедневного ухода требует не только тело, но и наш ум. Забота о его чистоте станет гарантией стабильного психического здоровья в любом возрасте. Психологи предлагают простые способы умственной гигиены.



igrowingcapacity.com

Следуя простым советам, мы можем сохранять наш ум чистым и здоровым!

● Чистота ума прежде всего зависит от порядка в нашем жилище. Дом должен быть чистым, светлым и уютным, тогда и помыслы будут ясные. Очищая пространство, в котором живем, мы наводим порядок и в собственной голове.

● Активно двигаясь, мы снижаем гормон стресса кортизол и повышаем уровень нейротрофического фактора мозга, который отвечает за укрепление нейронов и повышает гормон радости серотонин. То есть регулярные физические нагрузки, даже если это просто прогулка или утренняя гимнастика, делают нас умнее и счастливее.

● Заботясь о себе физически – регулярно принимая душ, вовремя делая стрижку, нося свежую подходящую одежду, начищая до блеска обувь, – мы заботимся в том числе и о чистоте

и красоте нашего ума. Психическая гигиена – это прежде всего физическая гигиена.

● Негативная информация настраивает наш мозг на тревожное восприятие действительности. А если рядом с нами обидчивые, недоброжелательные люди, то мы постепенно перенимаем их привычки. Чем мы питаем свой ум и какими людьми окружаем? За этим нужно внимательно следить!

● Отыскивая во всем только минусы и недостатки, мы затуманиваем разум токсичными мыслями. И, наоборот, когда мы замечаем только положительное, в том числе в окружающих нас событиях и людях, то позитив будет только усиливаться.

Маргарита СОЛНЦЕВА

ЮМОР

ПРОСИТ? НАДО ИСПОЛНЯТЬ!

– Чтобы легко адаптироваться в новом коллективе, вы должны раздвинуть ограничивающие вас стены.

– Доктор, боюсь, если я раздвину стены, то поедет крыша...

Приходит мужик к психологу и жалуется:

– Доктор, у меня психологические проблемы на работе, никак не могу сосредоточиться...

– А кем Вы работаете?

– Плотником.

– Интересно, а в чем конкретно выражается проблема?

– Да как возьму в руки топор, так сразу начинаю думать о маленькой зарплате!

Мужик едет в автобусе на работу. Стоит, хмурый такой, и думает:

«Жизнь – дерьмо, жена – стерва, люди – корыстные сволочи...»

Сзади стоит ангел с блокнотом и записывает: «Жизнь дерьмо, жена стерва, люди сволочи... Как странно, опять то же самое. Ну что ж, все равно: раз просит, надо исполнять!».

Одни приносят радость, куда бы они ни пришли, другие – откуда бы они ни ушли.

В офисной работе всегда можно найти позитив. У меня, например, крутится стул...

Учредитель и издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Газета издается при содействии Национальной ассоциации центров охраны труда России (НАЦОТ).

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 6 (816), 24 марта – 13 апреля 2023 г.

Газета зарегистрирована Роскомнадзором.

Реестровый номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г.

Знак информационной продукции 16+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305.
Тел.: (347) 273-61-39.
E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73.

Тираж 700 экз.
Заказ 381.

Дата выхода в свет: 24.03.2023

Цена свободная.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.